

# Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,

seit Juni 2009 verfügt die LVHS Freckenhorst über einen Niedrigseilgarten.

In diesem Feld der Erlebnispädagogik können Kinder (ab 6 Jahren), Jugendliche und Erwachsene neue Erfahrungen machen. In den kommenden Jahren soll dieser Niedrigseilgarten von vielen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen erfolgreich genutzt werden. Zu diesem Zweck möchten wir jeden Jahr „Niedrigseilgarten-Trainer“ ausbilden, die diese Anlage, ihre Möglichkeiten, aber auch ihre Gefahren kennen und einschätzen lernen. Es werden ihnen theoretische Grundlagen und praktisches Handwerkszeug der Erlebnispädagogik für die Arbeit in Schulen, Jugendeinrichtungen und Vereinen über den Niedrigseilgarten hinaus vermittelt.

Da es in vielen Schulen und Jugendgruppen alltägliche, aber auch besondere Probleme mit Konflikten gibt, haben wir in diesem Jahr das Streitschlichterprogramm in die Fortbildung integriert. Sie qualifiziert zur Aus- und Fortbildung von Streitschlichtern.

Die Ausbildung der Niedrigseilgarten-Trainer wird vom Amt für Kinder, Jugendliche und Familien des Kreises Warendorf gefördert, von der Akademie Ehrenamt e. V. getragen und von der Landvolkshochschule Freckenhorst durchgeführt.

Die Teilnahme an dieser Fortbildung ist die Voraussetzung für die Nutzung des Niedrigseilgartens auf dem Gelände der LVHS Freckenhorst.

Das Seminar wird mit Materialien durch eine E-Learn-Plattform unterstützt.

Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme ein!

*Johannes K. Rücker*  
Johannes K. Rücker  
- Direktor der LVHS -

*Thomas Kamp-Deister*  
Thomas Kamp-Deister  
- Seminarleiter -

## Termine

- Samstag, 25. Sept., 9.00 h - Sonntag, 26. Sept. 2010, 13.30 h
- Samstag, 23. Okt., 9.00 h - Sonntag, 24. Okt. 2010, 13.30 h
- Freitag, 12. Nov., 16.30 h - Samstag, 13. Nov. 2010, 17.30 h
- Samstag, 11. Dez., 9.00 h - Sonntag, 12. Dez. 2010, 13.30 h

## Maximalteilnehmerzahl

## Referenten

- **SEBASTIAN MAILAHN**, Trainer u. Ausbilder für Niedrig- und Hochseilgarten, mobile niedrige und hohe Seilaufbauten
- **PETRA HÄHN**, Sozialpäd. BA, Erzieherin, Hochseilgartentrainerin, Erlebnispädagogin, Pflanzenpädagogin
- **THOMAS KAMP-DEISTER**, Landvolkshochschule Freckenhorst

## Teilnehmergebühr

- **75,00 € pro Wochenende pro Person**  
**200,00 € für alle vier Wochenenden**  
inkl. Verpflegung und Seminarkosten  
**Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden.** Das Seminar wird vom Amt für Kinder, Jugendliche u. Familien des Kreises Warendorf gefördert! **Die Wochenende können als Bausteine einzeln belegt werden.** Die Zertifikatsverleihung erfolgt erst nach Absolvierung aller 4 Wochenenden. Die Fortbildung wird jedes Jahr stattfinden.

## Programm

Die Fortbildung ist ausgerichtet, in den folgenden drei Kompetenzbereichen auszubilden.

- **Technisch-instrumentelle Kompetenzen** (z. B. Sicherheitstechnik; organisieren, planen und koordinieren)
- **Pädagogische und psychologische Kompetenzen** (Zielgruppenorientiertes Arbeiten, gruppendynamisches und didaktisches Wissen, moderieren u. beraten; themenzentriertes Arbeiten)
- **Die Persönlichkeit** (Trainerpersönlichkeit, Bereitschaft zur Selbstreflexion, eigene Erfahrungen in Bezug auf die angewandte Methode reflektieren können)

### 1. WOCHENENDE

#### KOOPERATIVE ABENTEUERSPIELE – SELBSTERFAHRUNG

- Spielen • Kooperationsaufgaben • Vertrauensübungen, Sensibilisierungsübungen • Konstruktions- und Problemlösungsaufgaben
- ⇒ Reflexion der Selbsterfahrung

### 2. UND 3. WOCHENENDE

#### KOOPERATIVE ABENTEUERSPIELE – KONSTRUIEREN/ANLEITEN

- Anleitungsstile, Rolle des Trainers • Aktions- und Reflexionsmodelle, Arbeiten mit Metaphern • Anregungen zur Variation und zum Erfinden von kooperativen Abenteuerspielen • Einbezug realer Handlungsräume/Situationen • Gestalten von Sequenzen und Spieleketten • Zielgruppenorientierung • Hintergründe zur Teamentwicklung • Feedback zur Anleitungsrolle

### 4. WOCHENENDE

- Schlichterschulung nicht nur in der Schule • Einführung für Multiplikatoren in die Aus- und Fortbildung von Multiplikatoren in der Schlichterschulung • Vorstellung des Programms 'Zivilcourage' • Vorstellung der

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Seminar:  
„Fortbildung zum Niedrigseilgarten-Trainer“, Sept.-Dez. 2010

- Bitte** 25. – 26. September 2010, Kurs-Nr. 570H72   
**entsprechend** 23. – 24. Oktober 2010, Kurs-Nr. 571H72   
**ankreuzen!** 12. – 13. November 2010, Kurs-Nr. 572H72   
 11. – 12. Dezember 2010, Kurs-Nr. 573H72   
 alle vier Wochenenden

Name/Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.-Datum: (freiwillige Angabe) \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon/Telefax/E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Einzugsermächtigung - Bitte unbedingt ausfüllen!

Ich ermächtige die LVHS Freckenhorst für dieses Seminar widerruflich, die zu entrichtende Teilnehmergebühr vom unten genannten Konto einzuziehen:

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Geldinstitut: \_\_\_\_\_

Kto.-Nr./Bankleitzahl: \_\_\_\_\_

Ort/Datum und Unterschrift des/r Kontoinhabers/in: \_\_\_\_\_

### Alle Angaben werden nur intern verwendet!

**Die Teilnehmergebühr wird nach Seminarbeginn eingezogen. Bitte melden Sie sich schriftlich an!** Kurz vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Bitte erteilen Sie uns zur Zahlung der Seminargebühren eine Einzugsermächtigung. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht erstattet werden. **Ausfallgebühr:** Bis 22 Tage vor Seminarbeginn ist eine kostenlose Abmeldung möglich. Bei Abmeldungen **21 bis zehn Tage vor Seminarbeginn** erheben wir eine Ausfall- u. Bearbeitungsgebühr i. H. von 40% der Teilnehmergebühr. Bei Abmeldungen



# LVHS

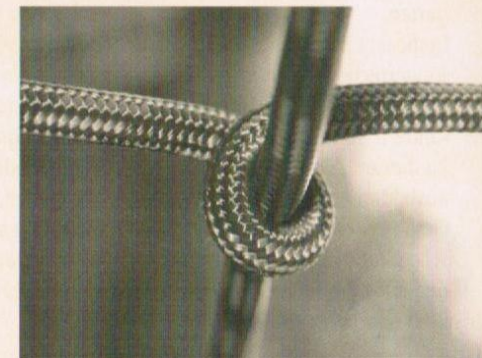
Am Hagen 1  
48231 Warendorf  
Telefon [02581] 9458-0  
Telefax [02581] 9458-238  
lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de  
www.lvhs-freckenhorst.de

# LVHS

Einrichtung im Verbund  
der Katholischen  
Erwachsenenbildung  
im Bistum Münster

Am Hagen 1  
48231 Warendorf  
Telefon [02581] 9458-0  
Telefax [02581] 9458-238  
lvhs-freckenhorst@bistum-muenster.de  
www.lvhs-freckenhorst.de

Umwelt . Arbeit . Ehrenamt



## Erlebnispädagogik PLUS

Fachfortbildung für  
haupt- und ehrenamtliche  
Multiplikatoren der  
Jugendhilfe zum

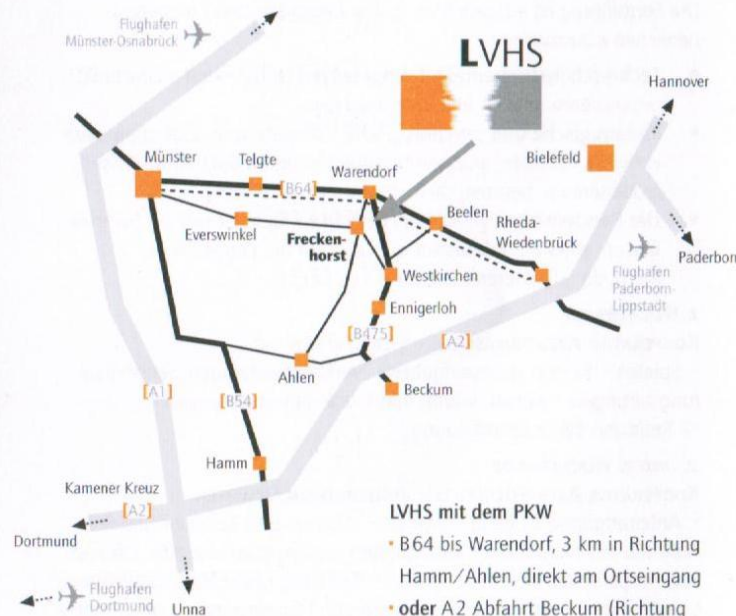
## Niedrigseilgarten- Trainer

Sa., 25.09. – So., 26.09.2010  
Sa., 23.10. – So., 24.10.2010  
Fr., 12.11. – Sa., 13.11.2010  
Sa., 11.12. – So., 12.12.2010

In Zusammenarbeit mit dem  
Kreis WAF, Amt für Kinder,  
Jugendliche und Familien und  
der Akademie Ehrenamt e. V.

LVHS  
Katholische Landvolkshochschule  
Schorlemer Alst Freckenhorst  
Postfach 200261  
48220 Warendorf

Hier abtrennen, faxen oder in einem frankierten Umschlag abschicken



**LVHS mit Bahn und Bus**  
• ab Hauptbahnhof Münster mit den  
Buslinien S20 oder R22 bis Freckenhorst,  
Haltestelle LVHS

**LVHS mit dem PKW**  
• B 64 bis Warendorf, 3 km in Richtung  
Hamm/Ahlen, direkt am Ortseingang  
• oder A2 Abfahrt Beckum (Richtung  
Warendorf), B 475 bis Westkirchen,  
dann 7 km bis Freckenhorst, an  
Kreuzung rechts Richtung Warendorf,  
dann ausgeschildert.